



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Sprint Long Nocturne

O'cours du Don - Etape 2 - 28/03/2020
Guémené-Penfao (44)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : MOTTET Martin (20734)
Délégué : JEQUEL Yann (3086)
Arbitre : JEQUEL Yann (3086)
Contrôleur des circuits : MOTTET Martin(20734)
Traceur : VERGE Pierre-Marie (33419)
GEC : GUILLOU Quentin (18864)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Guémené-Penfao Centre
Relevés : 2019
Cartographe : LEQUINT Rémi (ISOPHYSE)

Échelle : 1/5000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Zone urbaine. 90% de course sur
asphalte et 10% sur pelouse.



ACCÈS

Point de RDV: [Maison du Tourisme, rue Saint-Jean](#)
Distance parking-accueil : [100 m](#)
Distance accueil-départ : 800 m, 35 m D⁺
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 20h00
Départ : A partir de 21h00 avec horaires de départ
Remise des récompenses : Néant
Fermeture des circuits : 23h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Orange Long : 3km (5 km reels) / 20 postes
Orange Court : 2,7km (4km reels) / 17 postes
Jaune : 1,7 km (2,6 km reels) / 13 postes
Course au score : 40 postes / 2h (10 km réels)
Nombre de circuits initiation : Idem



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés : 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)
Familles : 20€ (1 carte+1puce+1 Pass'O famille)
Location de puce : Contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO : <http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/39731/>
Pour les non-licenciés :

Date limite d'inscription : samedi 21 mars à minuit

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.

!/ Course de nuit : gilet réfléchissant et lampe frontale obligatoire.



CONTACTS

MOTTET Martin : martsoad@wanadoo.fr

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56

